

TÉCHNO DÉTOX

Sommes-nous dépendants des technologies numériques ?
Comment mieux vivre avec elles ?

Frédérique Chateau

14,5 x 21,5 cm / 224 pages / 18 €

PARUTION
01/10
2015



CONTACT PRESSE :

Caroline Watelet

cw@editionstelemaque.com

Tél. : 06 72 79 56 41 / 01 56 58 69 99

www.editionstelemaque.com

www.facebook.com/editions.telemaque

éditions
TÉLEMAQUE

LE LIVRE

« Avez-vous déjà éprouvé la nostalgie d'une époque sans écran en voyant, au restaurant ou au café, ces amis, ces couples, ces familles qui passent chacun de longs moments, côte à côte, le nez sur leur téléphone mobile sans se parler ? Vous arrive-t-il de reprocher à votre entourage de passer trop de temps sur son ordinateur ? »

Quel que soit votre point de vue, un fait reste certain : nos outils numériques accaparent aujourd'hui notre attention. Nous nous disons volontiers « accros » à nos téléphones mobiles ou à l'Internet. La liste des maux numériques et de leurs remèdes semble attester de la réalité du phénomène. Mais qu'en est-il vraiment ?

Ce livre fait non seulement le point sur la question mais nous propose évaluations, tests, remèdes et réflexions sur un phénomène pas forcément irréversible, notre addiction aux nouvelles technologies...

« Les hommes deviennent les outils de leurs outils »

Henri-David Thoreau



L'AUTEUR

Diplômée de Sciences Po Paris, titulaire d'une Maîtrise de Philosophie et d'un DEA d'anthropologie, **Frédérique Chateau** a dirigé pendant 8 ans des études au sein du cabinet Sociovision Cofremca, et réalisé de nombreuses enquêtes sur les tendances de la consommation. Elle a dirigé le laboratoire de sociologie et d'économie des Orange Labs, spécialisé dans l'analyse des usages numériques. Aujourd'hui, elle développe des services mobiles liés à l'agriculture et à la santé en Afrique et au Moyen-Orient.