

# LONGUE VIE!

Pour une vie plus longue en bonne santé

Docteur Christophe de Jaeger

14,5 x 21,5 cm / 224 pages / 18€

PARUTION  
27/11  
2015

## CONTACTS PRESSE :

Marie Hélène Doré

[marieln@noos.fr](mailto:marieln@noos.fr)

Tel. : 06 60 40 41 04

Caroline Watelet

[cw@editionstelemaque.com](mailto:cw@editionstelemaque.com)

Tél. : 06 72 79 56 41/01 56 58 69 99

éditions  
TELEMAQUE



## LE LIVRE

**Et si les professionnels de la santé en France étaient avant tout des professionnels de la maladie ? Le Dr Christophe de Jaeger, lui, est parmi les seuls médecins à s'être consacrés depuis plus de 20 ans, via la physiologie, à l'étude du corps en bonne santé pour lui permettre de contrer les effets du vieillissement.**

**Son livre est à la fois un cri d'alarme et un message d'espoir innovant : si nous ne prenons pas en main notre santé et le vieillissement de notre corps, les maladies neuro-dégénératives (entre autres) nous vouent à une fin de vie cauchemardesque. Si au contraire nous cessons de croire à la fatalité, nous pouvons prétendre à une existence plus longue, en pleine possession de nos moyens.**

Christophe de Jaeger présente les découvertes les plus récentes issues de la recherche, de l'étude du monde végétal, animal et de la connaissance pointue des hormones naturelles produites par notre organisme. Il propose une démarche totalement originale en 5 étapes pour prendre nous-mêmes en main notre vieillissement, le stabiliser et nous diriger, en pleine santé, vers une authentique longue vie.

## L'AUTEUR

Lauréat de la faculté de médecine, ancien attaché en premier des hôpitaux de Paris, créateur de la consultation de gériatrie à l'hôpital Broussais, ancien expert judiciaire auprès de la cour d'appel de Versailles, chargé d'enseignement à la faculté de médecine de Paris et également président de la Société Française de Médecine et Physiologie de la Longévité, **Christophe de Jaeger** est depuis 25 ans un pionnier incontournable dans le domaine de la lutte contre le vieillissement.

Médecin gériatre, physiologiste spécialisé dans la longévité humaine, il a créé ou participé à l'ensemble des événements internationaux majeurs dans ce domaine, et a notamment fondé et dirigé l'institut européen du vieillissement à Paris jusqu'en 2011. Il a depuis fondé son propre institut de médecine et de physiologie de la longévité.

Il a notamment publié *La DHEA : mythe et réalités* (Albin Michel, 2003), *La Nouvelle Méthode anti-âge* (Odile Jacob, 2008), *Le Muscle, le sport et la longévité* (Odile Jacob, 2011) et *Nous ne sommes plus faits pour vieillir* (Grasset, 2012).