



POURQUOI VOS ENFANTS DEVRAIENT VITE QUITTER LES RESEAUX SOCIAUX

Jacques HENNO

Addiction comportementale, isolement et détresse psychologique, exposition sans filtre à des images pornographiques, échanges de nudes, fake news, décrochage scolaire, sédentarité et obésité, carence de sommeil...

Si les réseaux sociaux ne sont pas à l'origine de tous les dangers qui menacent les enfants et les adolescents, aider ces derniers à les abandonner ou à s'en éloigner favorisera indiscutablement leur équilibre et leur épanouissement.

TIKTOK, WHATSAPP, INSTAGRAM, YOUTUBE, SNAPCHAT, TWITTER, DISCORD, TWITCH, ONLYFANS...

Ce guide analyse leur fonctionnement et leurs dérives. Il vous propose des moyens concrets de contrôle de leurs usages et des clés pour dialoguer avec vos enfants et les aider à « décrocher » ou à maîtriser leur consommation. Il détaille enfin les actions et recours possibles en cas de cyber harcèlement.

Jacques Henno est journaliste (Les Échos, Capital...) et docteur en sciences de l'information et de la communication. Depuis plus de quinze ans, il décrypte dans ses ouvrages l'utilisation par les plus jeunes des outils de communication du quotidien.

Il donne très régulièrement, depuis plus de dix ans, des conférences sur le thème des écrans devant des élèves du primaire, des collégiens et des lycéens.

16,50€
En librairie le 15 JUIN

Le surgeon général of the United States, l'administrateur de la santé publique des États-Unis, principal porte-parole du gouvernement fédéral des États-Unis pour les questions de santé publique, estime que les médias sociaux peuvent nuire aux enfants et aux adolescents. Il fait état d'un "risque profond de préjudice" pour la santé mentale des adolescents et invite les familles à fixer des limites et les gouvernements à établir des normes d'utilisation plus strictes.

<https://www.nytimes.com/2023/05/23/health/surgeon-general-social-media-mental-health.html>

S'appuyant sur l'avis de médecins, le gouvernement suédois juge les écrans responsables de la baisse du niveau des élèves, veut que ces derniers y passent moins de temps et encourage un retour aux manuels scolaires.

https://www.lemonde.fr/planete/article/2023/05/21/numerique-a-l-ecole-la-suede-juge-les-ecrans-responsables-de-la-baisse-du-niveau-des-eleves-et-fait-marche-arriere_6174171_3244.html